

SI



GROF

HOTEL



WELLNESS

V GROFU

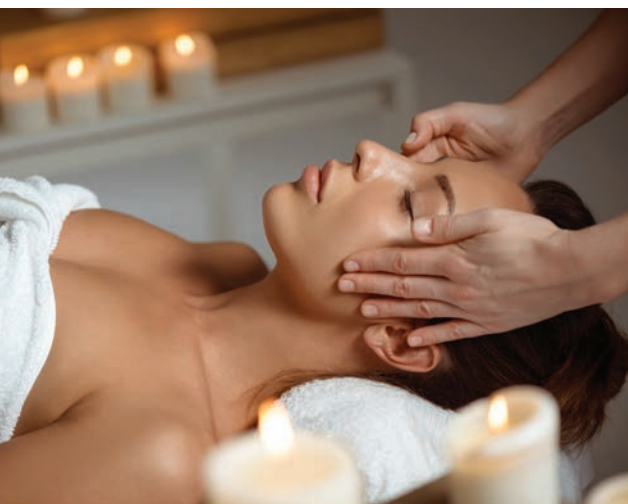
SPROSTITE SVOJ UM, OBNOVITE SVOJ DUH, POMLADITE SVOJE TELO.

V Hotelu Grof si prizadevamo, da boste pri nas vedno ohranili popolno ravnovesje med fizičnim in mentalnim počutjem. Zato vas vabimo, da obiščete naš wellness kotiček.

MASAŽE

Redna masaža pomaga pri odpravljanju bolečine, podpira delovanje imunskega sistema ter zmanjšuje stres. Pomirja, neguje in sprošča.

Preizkusite eno izmed masaž in se razvajajte pod rokami naše izkušene maserke!



Prosimo, da preverite in rezervirate prosti termin za masažo na hotelski recepciji, na hotel@grof.eu ali po telefonu 03 70 55 550.

GROFOVSKA MASAŽA Z ZLATIM OLJEM

Zlato olje vsebuje čisto zlato v kombinaciji z regenerativnim šipkovim oljem.

60 min - 49 €, 30 min - 29 €

MASAŽA S HLADNOSTISKANIM KONOPLJINIM OLJEM

Vpliva na psihično in fizično počutje, pomirja in ublaži stres, zmanjšuje utrujenost in krepi imunski sistem.

60 min - 55 €, 30 min - 29 €

SPROSTITVENA MASAŽA CELEGA TELESA

Blagodejno vpliva na splošno počutje in ugodno deluje pri zmanjševanju stresa.

60 min - 45 €, 30 min - 29 €

MASAŽA V PARU Z OLJEM GORSKIH ZELIŠČ

50 min - 92 €

ŠPORTNA MASAŽA

Športna masaža se od klasične masaže razlikuje v moči prijemov in pripomore k hitrejši in lažji regeneraciji mišic in sklepov.

50 min - 49 €

AYURVEDSKA MASAŽA OBRAZA IN LASIŠČA

Odpravlja zastoje v pretoku energije in ima globok sproščujoč učinek.

30 min - 30 €

REFLEKSNA MASAŽA STOPAL

S pritiskom na posamezne točke na stopalih se sprosti in harmonizira celotno telo.

30 min - 30 €



Na razpolago imamo tudi darilne bone za masaže.



SAVNA

Marsikdo bi se strinjal, da nič ni bolj terapevtskega kot 20-minutno znojenje v savni. Počutimo se sproščeni, spočiti, vročina pa nam pomaga razbremeniti vnete mišice in izboljša naše zdravje in splošno počutje. Boljši spanec, zmanjšan stres, izguba teže, čista in gladka koža ter izboljšana cirkulacija pa so še dodatne prednosti uporabe savne.

Ker želimo, da se počutite zdravo in sproščeno, vam ponujamo, da vzdržujete svoje dobro počutje v dveh tipih savne: Zeliščno-finski ter infrardeči.

Napolnite se z novo energijo v našem prostoru za sprostitev, kjer so vam poleg čudovitega in sproščujočega pogleda na zelena polja in gozdove na razpolago tudi sveže pripravljene čaj, voda in sveže sadje.

Zaradi omejenih mest vas prosimo, da na hotelski recepciji preverite razpoložljivost v savni in rezervirate prost termin.

Boljši spanec, zmanjšan stres, izguba teže, čista in gladka koža ter izboljšana cirkulacija

1 URA

10 € / osebo

3 URE

15 € / osebo

CELODNEVNI VSTOP

22 € / osebo

ZAKUP SAVNE

(do 6 oseb)

70 € / 3 ure



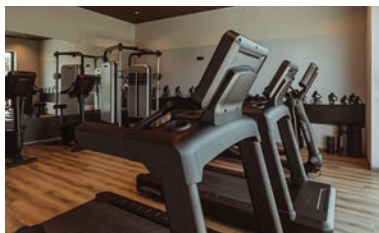


FITNES

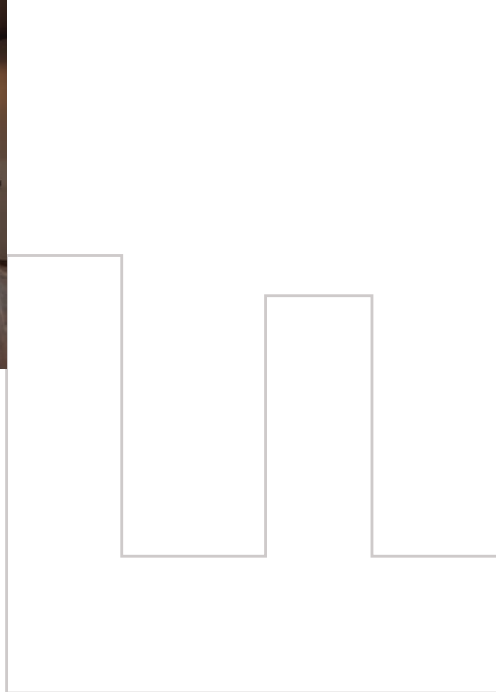
Naš fitness je opremljen z vrhunskim izborom naprav za aerobno vadbo »life fitness«, na razpolago pa sta tudi večnamenski napravi za moč.

Ob intenzivni vadbi in razgledu na zeleno okolico hotela se boste tako kmalu zavedeli, da delate zase več kot le dobro!

Raznovrstnost načinov vadbe in treninga na naših dveh tekalnih stezah, dveh kolesih, orbitreku in večnamenski fitness napravi omogoča raztezanje in utrjevanje vseh mišičnih skupin ter z enostavno uporabo pripomore k doseganju najboljših rezultatov pri visoki angažiranosti uporabnika.



Cenik velja od 15. 7. 2020.
Cene že vključujejo DDV.





SPROSTITUTE
SVOJ UM,
OBNOVITE
SVOJ DUH,
POMLADITE
SVOJE TELO.





GROF

HOTEL

HOTEL GROF ****

Čeplje 12, 3305 Vranksko,
Slovenija

T: +386 (0)3 70 55 550

M: +386 (0)41 30 10 30

E-mail: hotel@grof.eu

www.grof.eu

